

N°3

# Les alternatives pour la transition écologique

Dans les déplacements: TER, Bus, Tramway, covoiturage, vélo...



## L'agriculture et l'alimentation pour préserver la biodiversité, les sols et votre santé

### ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

C'est urgent et c'est possible!



L'AB priviliege l'agronomie et l'équilibre des milieux notamment en appliquant quelques règles simples:

- La fertilisation principalement par matières organiques (fumiers, engrangements, composts...) éventuellement complétée par des engrangements minéraux naturels (phosphates, poudres de roche, calcium issu de marnes, craies ou maïrl (algue marine),
- Les engrangements chimiques solubles sont proscrits,
- La couverture du sol (protection contre le dessèchement et rétention de l'humidité),
- Des rotations longues (de 6 à 12 années en polyculture-élevage),
- Des associations végétales (la monoculture étant interdite),
- Un travail du sol peu profond,
- Le désherbage mécanique, manuel ou thermique,
- La lutte contre les maladies et les ravageurs par des moyens principalement naturels (exemples: bouillie bordelaise, PNPP, etc.)



Exemple: AMAP Sud-Bassin

Générations Futures

Mangez et buvez « bio » systématiquement

Port du Canal, cabane 82, Gujan-Mestras

## Pour éviter les détergents avec tensio-actifs et produits de synthèse

### lessive, adoucissant

#### Pour laver

Placer directement dans le tambour 3 grandes poignées de copeaux de savon de Marseille.

#### Pour adoucir et parfumer

Verser dans le bac adoucissant 1 à 2 bouchons de vinaigre blanc et 20 à 30 gouttes d'huiles essentielles (lavande, citron, menthe...)

### liquide-vaisselle

#### Matériel

- > Un flacon de 1 litre
- > Un entonnoir
- > Un bol

#### Ingrediens

- > 2 cuillères à café de bicarbonate de sodium
- > 150 ml de savon liquide neutre ou de liquide-vaisselle écologique non parfumé
- > 40 gouttes d'huiles essentielles

#### Préparation

- 1 - Mélanger dans le bol le bicarbonate de sodium avec le savon liquide ou le liquide-vaisselle
- 2 - Compléter avec l'eau et les gouttes d'huiles essentielles
- 3 - Agiter

[www.ecomatismes.fr](http://www.ecomatismes.fr)

### réculant, dégraissant

#### Matériel

- > Un flacon de 1 litre
- > Un entonnoir

#### Ingrediens

- > Bicarbonate de sodium
- > Sel fin de cuisine
- > 2 cuillères à soupe de savon liquide neutre ou de liquide-vaisselle écologique non parfumé
- > 40 gouttes d'huiles essentielles
- > Eau

#### Préparation

- 1 - Remplir la moitié du flacon de bicarbonate de sodium
- 2 - Ajouter un quart de sel fin de cuisine
- 3 - Compléter avec le savon neutre liquide, l'eau et les huiles essentielles
- 4 - Agiter



### je crée mon désinfectant naturel

#### Matériel

- > Un flacon de 30 ml
- > Un bol

#### Ingrediens

- > Bicarbonate de sodium
- > Vinaigre blanc
- > Alcool à 70°
- > Huiles essentielles (citron, pin, menthe poivrée)

#### Préparation

- 1 - Verser dans un bol bicarbonate puis 20 ml de vinaigre blanc et 10 ml de huile essentielle
- 2 - Mélanger soi-même avec un fouet et verser dans le flacon

#### Usage

- Deux pulvérisations pour nettoyer une surface (cuisine, toilettes, bacs à litière pour chat par exemple).

Et savoir plus > Vinaigre blanc > [FOIRE 1](#)



[WWW.100pour1000gironde.fr](http://WWW.100pour1000gironde.fr)

## Dans les loisirs nautiques

### VOILIER SANS PEINTURE SOUS MARINE TOXIQUE NETTOYAGE MANUEL DE LA CARENE

[WWW.fhsdhsdhfssd.org](http://WWW.fhsdhsdhfssd.org)

[WWW.hjkehlkhfujshgfk.com](http://WWW.hjkehlkhfujshgfk.com)

Michel Teytaut

### Une aire d'avenir pour nettoyer les bateaux

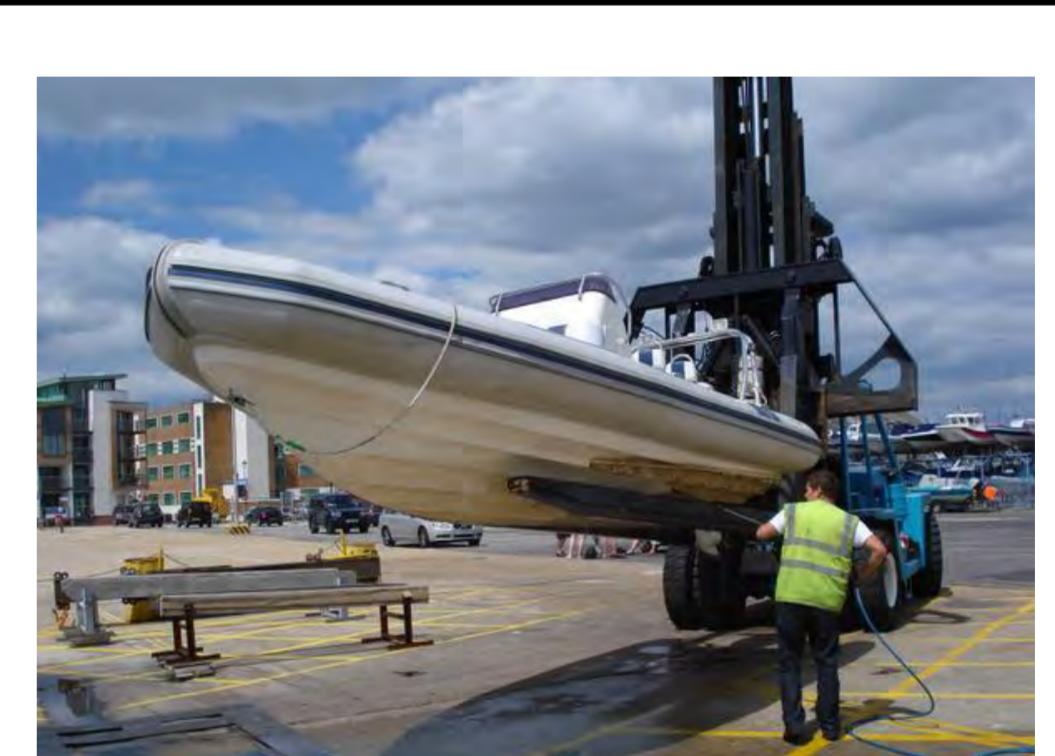


Laurent Révolat et son nettoyeur haute pression sur son aire de carénage  
PHOTO D.P.

Dans la zone industrielle, l'entreprise Atlantic Navy Marine a investi dans une aire de carénage



Nettoyage des coques à la brosse et au karcher



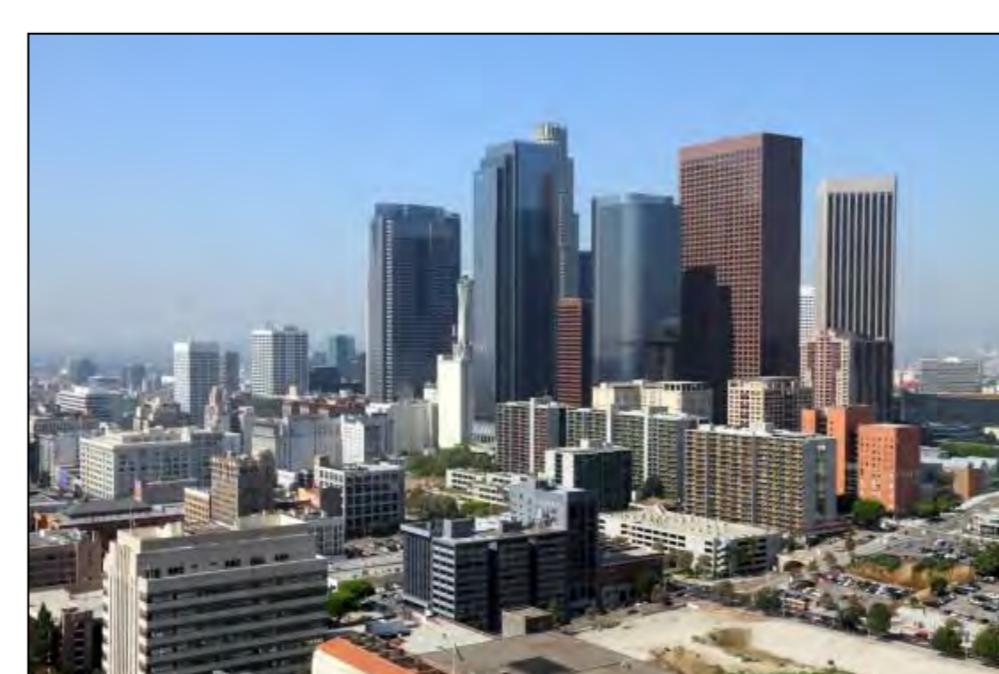
### Pinasse électrique : la flotte « silencieuse »

Eviter toutes les embarcations polluantes avec moteur thermique



## Dans l'urbanisme: densifier les habitats.

Densifier les habitats pour économiser l'espace, les infrastructures, les coûts et l'artificialisation des terres



Los Angeles



Florianopolis



San Diego

Le Bassin d'Arcachon ne va pas s'agrandir. Faisons avec!

J-M Froidefond (SEPANSO)