

N°3

Les alternatives pour la transition écologique

Dans les déplacements: TER, Bus, Tramway, covoiturage, vélo...



L’agriculture et l’alimentation pour préserver la biodiversité, les sols et votre santé



- L'AB privilégie l'agronomie et l'équilibre des milieux notamment en appliquant quelques règles simples:
- La fertilisation principalement par matières organiques (fumiers, engrais verts, composts...) éventuellement complétée par des engrais minéraux naturels (phosphates, poudres de roche, calcium issu de marnes, craie ou maërl (algue marine),
 - Les engrais chimiques solubles sont proscrits,
 - La couverture du sol (protection contre le dessèchement et rétention de l'humidité),
 - Des rotations longues (de 6 à 12 années en polyculture-élevage),
 - Des associations végétales (la monoculture étant interdite),
 - Un travail du sol peu profond,
 - Le désherbage mécanique, manuel ou thermique,
 - La lutte contre les maladies et les ravageurs par des moyens principalement naturels (exemples : bouillie bordelaise, PNPP, etc.)



Exemple: AMAP Sud-Bassin



Générations Futures

Mangez et buvez « bio » systématiquement

Port du Canal, cabane 82, Gujan-Mestras

Pour éviter les détergents avec tensio-actifs et produits de synthèse

lessive, adoucissant

- Pour laver**
Placer directement dans le tambour 3 grandes poignées de copeaux de savon de Marseille.
- Pour adoucir et parfumer**
Verser dans le bac adoucissant 1 à 2 bouchons de vinaigre blanc et 20 à 30 gouttes d'huiles essentielles (lavande, citron, menthe...)

liquide-vaisselle

- Matériel**
- Un flacon de 1 litre
 - Un entonnoir
 - Un bol
- Ingédients**
- 2 cuillères à café de bicarbonate de sodium
 - 150 ml de savon liquide neutre ou de liquide-vaisselle écologique non parfumé
 - 40 gouttes d'huiles essentielles
 - Eau
- Préparation**
- Mélanger dans le bol le bicarbonate de sodium avec le savon liquide ou le liquide-vaisselle
 - Compléter avec l'eau et les gouttes d'huiles essentielles
 - Agiter

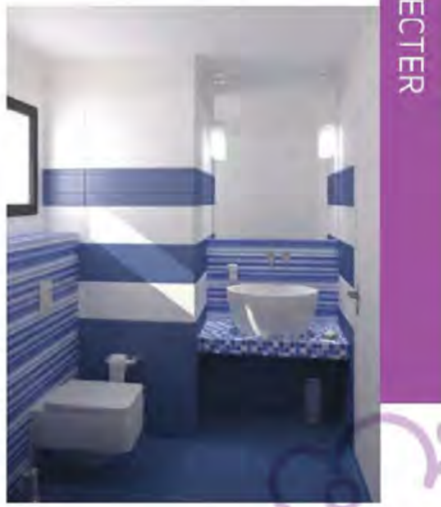
récurant, dégraissant

- Matériel**
- Un flacon de 1 litre
 - Un entonnoir
- Ingédients**
- Bicarbonate de sodium
 - Sel fin de cuisine
 - 2 cuillères à soupe de savon liquide neutre ou de liquide-vaisselle écologique non parfumé
 - 40 gouttes d'huiles essentielles
 - Eau

- Préparation**
- Remplir la moitié du flacon de bicarbonate de sodium
 - Ajouter un quart de sel fin de cuisine
 - Compléter avec le savon neutre liquide, l'eau et les huiles essentielles
 - Agiter

Je crée mon désinfectant naturel

- Matériel**
- Un flacon de 50 ml
 - Un bol
- Ingédients**
- Bicarbonate de sodium
 - Vinaigre blanc
 - Alcool à 70°
 - Huiles essentielles (citron, eucalyptus, menthe poivrée)
- Préparation**
- Verser dans un bol 1 cuillère à café de bicarbonate puis 10 ml de vinaigre
 - Attendre que ce premier mélange ne mousse plus
 - Ajouter 10 ml d'alcool à 70° et 5 gouttes d'huiles essentielles
 - Mélanger et verser dans le flacon
- Usage**
Deux pulvérisations pour nettoyer les surfaces, cages d'ascenseurs, bacs à toilettes pour chien par exemple.
- Ne pas utiliser sur l'aluminium, l'acier et les surfaces cirées.**
- En savoir plus**
Vinaigre blanc - FIDELI



www.ecomatismes.fr

WWW.100pour1000gironde.fr

Dans les loisirs nautiques

VOILIER SANS PEINTURE SOUS MARINE TOXIQUE
NETTOYAGE MANUEL DE LA CARENE

WWW.FEDERATIONSD.org

WWW.20a15840Se454.com

WWW.HDJAHF.HJAHF.COM

Michel Teytaut

Une aire d'avenir pour nettoyer les bateaux



Laurent Ravot et son nettoyeur haute pression sur son aire de carénage



Nettoyage des coques à la brosse et au karcher



Pinasse électrique : la flotte « silencieuse »

NAVIGATION Lors de la journée du Parc naturel marin, la société e-marine basée à La Teste a fait essayer ses embarcations sans bruit qui sont proposées à la location en usage partagé

Bruno Néel

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

bruno@e-marine.fr

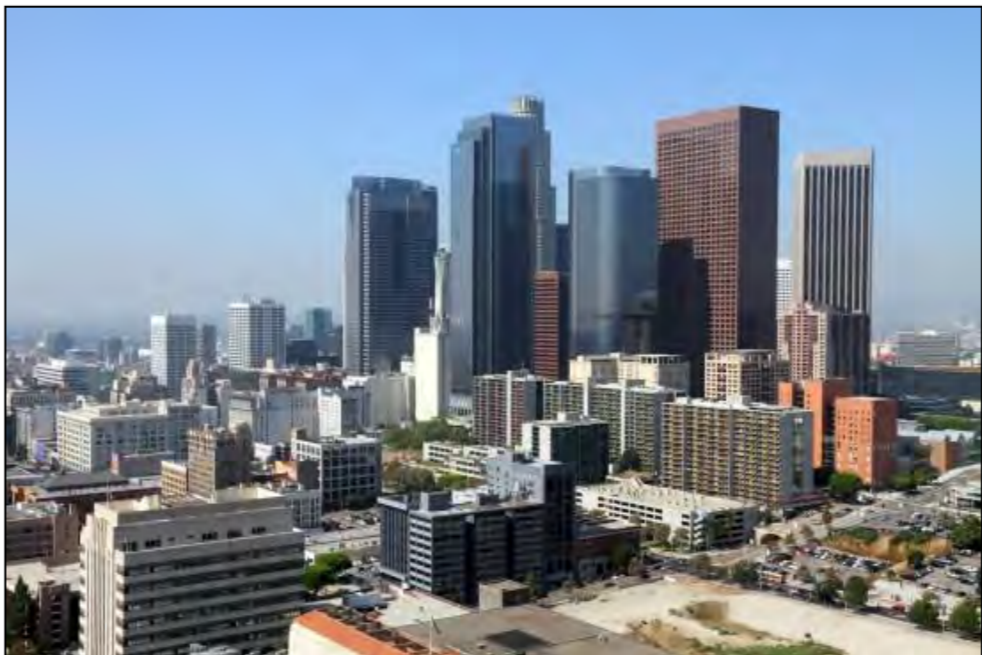
bruno@e-marine.fr

Eviter toutes les embarcations polluantes avec moteur thermique



Dans l’urbanisme: densifier les habitats.

Densifier les habitats pour économiser l’espace, les infrastructures, les coûts et l’artificialisation des terres



Los Angeles



Florianopolis



San Diego

Le Bassin d’Arcachon ne va pas s’agrandir. Faisons avec!

J-M Froidefond (SEPANSO)